

The Miracle of Hero: Petualangan Menuju Kesuksesan dan Kebahagiaan

Arif Rhamadan^{1*}, Masduki Asbari²

^{1,2}Universitas Insan Pembangunan Indonesia, Indonesia

*Corresponding author: arifrhamadan00@gmail.com

Abstrak - Tujuan studi ini adalah untuk menyajikan *review* buku dengan pembacaan secara kritis dengan judul *The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan* karya Taufan Dibri Jalil. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif yang digunakan dalam menganalisis isi buku. Hasil analisis menunjukkan bahwa buku ini mengajarkan pembaca untuk menjadi pahlawan dalam hidup mereka dengan keberanian, energi positif, ketekunan, dan kekuatan spiritual. Buku ini menekankan pentingnya kebahagiaan tanpa sebab, introspeksi, dan menjaga pikiran serta perkataan. Menggabungkan konsep rezeki dalam bentuk harta, tahta, kata, dan cinta (4-ta) yang didukung oleh ayat Al-Quran dan Hadits, buku ini bertujuan membantu pembaca menemukan makna sejati dari kesuksesan dan kebahagiaan.

Kata Kunci: Buku, membaca, pengembangan diri, sukses, the miracle of hero

Abstract - The purpose of this study is to present a book review with a critical reading of *The Miracle of Hero: The Key to Success in Facing Obstacles* by Taufan Dibri Jalil. The research method used is descriptive qualitative which is used in analyzing the content of the book. The results of the analysis show that this book teaches readers to become heroes in their lives with courage, positive energy, perseverance, and spiritual strength. The book emphasizes the importance of causeless happiness, introspection, and guarding thoughts and words. Combining the concepts of sustenance in the form of wealth, throne, word, and love (4-ta) supported by Quranic verses and hadith, the book aims to help readers find the true meaning of success and happiness.

Keywords: Books, reading, self-development, success, the miracle of hero



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

PENDAHULUAN

Buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" karya Taufan Dibri Jalil merupakan karya yang membahas tentang cara menghadapi rintangan hidup dengan pendekatan spiritual dan praktis. Buku ini terdiri dari berbagai bab yang memberikan panduan dan inspirasi untuk menjadi seorang "*Hero*" dalam kehidupan sehari-hari. Jalil menggabungkan konsep rezeki dalam berbagai bentuk, baik itu harta, tahta, kata, maupun cinta (4-ta), yang diperkuat dengan ayat Al-Quran dan Hadits. Pendekatan ini diharapkan dapat membantu pembaca untuk menemukan makna sejati dari kesuksesan dan kebahagiaan (Alfikriyah & Suwandi, 2024, 2024; Febriyani et al., 2024; Nurhayati et al., 2024). Dalam buku ini, pembaca diajak untuk memahami dan mengaplikasikan berbagai konsep rezeki yang sering kali dipandang sebelah mata. Misalnya, bab "*Suplai Energi Rezeki Sang Hero*" dan "*Pit Stop Rezeki*" mengajarkan pembaca untuk selalu bersyukur dan melihat setiap tantangan sebagai peluang untuk mendapatkan rezeki yang lebih besar. Bab-bab seperti "*Spiritual Belt of Hero*" dan "*Rezeki Tak Terduga*" memberikan pandangan bahwa rezeki tidak selalu berupa materi, tetapi juga dalam bentuk kebahagiaan dan ketenangan jiwa.

Jalil juga memberikan penekanan pada pentingnya kebahagiaan tanpa sebab, seperti yang dibahas dalam bab "Bahagia Tanpa Sebab". Kebahagiaan ini, menurutnya, merupakan sumber utama dari segala rezeki. Selain itu, bab "Cermin Hero" mengajarkan pembaca untuk selalu introspeksi dan belajar dari setiap kesalahan, sehingga mampu tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik (Asbary, 2024; Asbary et al., 2024; Budiadnyana, 2024; Novitasari & Asbary, 2024; Putra et al., 2024). Studi kasus yang disajikan dalam buku ini memperkaya pemahaman dan memberikan bukti nyata bahwa konsep yang ditawarkan dapat diterapkan dalam kehidupan nyata. Buku ini juga menekankan pentingnya menjaga pikiran dan perkataan, karena menurut penulis, pikiran dan perkataan adalah doa. Hal ini dibahas dalam bab "Pikiran dan Perkataan Itu Doa Anda". Secara keseluruhan, buku ini mengajarkan pembaca untuk selalu berpikir positif, bersyukur, dan melihat setiap tantangan sebagai peluang untuk mendapatkan rezeki yang lebih besar dan lebih berkah.

Buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" karya Taufan Dibri Jalil tidak hanya membahas cara menghadapi rintangan hidup dengan pendekatan spiritual dan praktis, tetapi juga mengintegrasikan konsep-konsep seperti rumus *happiness, event, response, outcome* (HERO). Konsep ini memberikan panduan bagi pembaca untuk mencapai kebahagiaan dan kesuksesan dalam kehidupan sehari-hari: (1) **Happiness**: Buku ini menekankan pentingnya kebahagiaan tanpa sebab sebagai sumber utama dari segala rezeki. Menurut Jalil, kebahagiaan yang bersumber dari dalam diri adalah landasan yang kuat untuk mencapai kesuksesan. (2) **Event**: Buku ini mengajarkan pembaca untuk melihat setiap peristiwa atau tantangan dalam hidup sebagai kesempatan untuk tumbuh dan mendapatkan rezeki yang lebih besar. Setiap peristiwa dianggap sebagai peluang untuk belajar dan berkembang. (3) **Response**: Jalil mengajarkan pembaca untuk merespons setiap peristiwa dengan sikap positif dan bersyukur. Respon yang baik terhadap tantangan dapat membuka jalan menuju solusi dan rezeki yang lebih besar. (4) **Outcome**: Dengan menerapkan respon yang tepat terhadap peristiwa, pembaca dapat mencapai hasil yang diinginkan, baik dalam bentuk materi maupun kebahagiaan dan ketenangan jiwa. Rumus HERO ini membantu pembaca untuk mengubah cara pandang terhadap rintangan dan tantangan hidup, serta mengembangkan sikap dan tindakan yang dapat membawa mereka menuju kesuksesan dan kebahagiaan sejati.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan analisis isi (*content analysis*) dari buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*". Metode ini digunakan untuk menggali dan memahami makna yang terkandung dalam setiap bab buku tersebut. Sumber data dalam penelitian ini adalah teks dari buku itu sendiri, yang kemudian dianalisis untuk menemukan tema-tema utama dan konsep yang disampaikan oleh penulis. Data dianalisis dengan cara membaca secara kritis dan mencatat poin-poin penting dari setiap bab.

HASIL DAN PEMBAHASAN



Judul	: The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan
Penulis	: Taufan Dibri Jalil
Penerbit	: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia - Jakarta, 2023
Penyunting	: Yulian Masda
Bahasa	: Indonesia
Jumlah Halaman	: 200 halaman
Ukuran Buku	: 21 x 14 cm
ISBN	: 978-623-00-5011-4

Gambar. Informasi Buku
Sumber: Gramedia.com (2023)

Isi Buku

Secara umum, istilah "*hero*" (hero dalam bahasa Inggris) merujuk kepada tokoh utama dalam cerita, kisah, atau legenda yang sering kali memiliki sifat-sifat seperti keberanian, kejujuran, kebaikan, dan dedikasi yang tinggi dalam menghadapi tantangan atau mengatasi konflik. Istilah ini sering digunakan dalam konteks fiksi, seperti dalam cerita-cerita *superhero*, mitologi, maupun dalam literatur dan film. Namun, definisi "*hero*" juga dapat bervariasi tergantung pada konteksnya. Misalnya, dalam konteks sejarah atau kehidupan nyata, seorang *hero* bisa merujuk kepada individu yang melakukan tindakan luar biasa atau mengorbankan diri demi kebaikan umum atau untuk melindungi orang lain. Sumber untuk memahami konsep "*hero*" bisa ditemukan di berbagai literatur tentang sastra, psikologi, serta analisis sosial dan budaya (Alfikriyah & Suwandi, 2024, 2024; Febriyani et al., 2024; Nurhayati et al., 2024). Contohnya, dalam kajian psikologi, Campbell mengembangkan konsep "*hero's journey*" atau perjalanan pahlawan yang merupakan pola naratif umum dalam banyak cerita mitos dari berbagai budaya. Buku karyanya yang terkenal, "*The Hero with a Thousand Faces*", menjadi salah satu sumber penting dalam memahami bagaimana cerita-cerita tentang pahlawan dapat menginspirasi dan mempengaruhi budaya populer. Secara keseluruhan, konsep hero adalah tentang individu yang memperlihatkan keberanian, dedikasi, dan moralitas yang tinggi dalam menghadapi tantangan atau mengatasi keadaan sulit, sering kali menjadi sumber inspirasi dan simbol harapan bagi orang lain (Asbari, 2024; Asbari et al., 2024; Budiadnyana, 2024; Novitasari & Asbari, 2024; Putra et al., 2024).

Konsep pahlawan atau *hero* dalam konteks buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" oleh Taufan Dibri Jalil merujuk pada individu yang mampu menghadapi tantangan hidup dengan berbagai sikap positif seperti keberanian, energi positif, ketekunan, dan kekuatan spiritual. Mereka tidak hanya mengatasi rintangan secara fisik, tetapi juga secara spiritual dan mental. *Hero* dalam konteks ini adalah mereka yang mampu tumbuh dan berkembang melalui pengalaman hidup, dan secara aktif mencari makna sejati dari kesuksesan dan kebahagiaan. Dalam buku ini, Jalil mengajukan konsep 4 sikap positif yang dimiliki oleh seorang *hero*, yaitu: (1) **Harapan:** Keyakinan yang kuat bahwa masa depan lebih baik dan penuh dengan potensi. (2) **Kemampuan Diri:** Keyakinan pada kemampuan diri sendiri untuk menghadapi dan mengatasi tantangan. (3) **Daya Tahan:** Ketahanan dalam menghadapi cobaan dan kesulitan hidup. (4) **Optimisme:** Sikap positif dan optimis dalam menghadapi segala situasi, melihatnya sebagai peluang untuk pertumbuhan dan pembelajaran.

Dalam bab "*Jadilah Hero*", Jalil mengajak pembaca untuk mengambil peran sebagai pahlawan dalam hidup mereka sendiri. Menurutnya, setiap individu memiliki potensi untuk menjadi pahlawan jika mereka mampu mengatasi rintangan dengan keberanian dan tekad. Penulis memberikan contoh-contoh nyata dari tokoh-tokoh yang berhasil melalui berbagai ujian dan tantangan hidup, sehingga mampu menginspirasi pembaca untuk melakukan hal yang sama. Bab "*Suplai Energi Rezeki Sang Hero*" membahas tentang pentingnya energi positif dalam kehidupan. Jalil mengajak pembaca untuk selalu berpikir positif dan bersyukur atas setiap rezeki yang diterima. Penulis menyebutkan bahwa energi positif dapat menarik lebih banyak rezeki dan keberkahan dalam hidup. Bab ini juga mengajarkan pembaca untuk selalu berdoa dan mendekatkan diri kepada Tuhan, sebagai sumber utama dari segala rezeki.

Dalam bab "*Pit Stop Rezeki*", penulis menggambarkan bahwa setiap rintangan dan masalah yang dihadapi adalah tempat singgah sementara sebelum mendapatkan rezeki yang lebih besar. Jalil mengajarkan bahwa setiap masalah memiliki hikmah dan pelajaran yang dapat diambil. Bab ini memberikan pandangan bahwa kesabaran dan ketekunan adalah kunci utama dalam menghadapi rintangan hidup. Bab "*Spiritual Belt of Hero*" menekankan pentingnya kekuatan spiritual dalam menghadapi kehidupan. Jalil mengajak pembaca untuk selalu memperkuat hubungan dengan Tuhan dan meningkatkan kualitas ibadah. Menurutnya, kekuatan spiritual dapat memberikan ketenangan jiwa dan kekuatan dalam menghadapi berbagai masalah. Bab ini juga mengajarkan bahwa kebahagiaan sejati berasal dari kedekatan dengan Tuhan.

Konsep ilmu berpikir positif (*The Science of Positive Thinking*), Jalil menjelaskan bagaimana berpikir positif dapat mengubah cara melihat dan menghadapi rintangan. Menurut penelitian oleh Barbara Fredrickson, emosi positif dapat memperluas pandangan dan membuka lebih banyak kemungkinan. Ini membantu agar menemukan solusi kreatif untuk masalah dan meningkatkan kesejahteraan keseluruhan (Fredrickson, 2001). Selain itu, Jalil menguraikan bagaimana hukum ketertarikan (*The Law of Attraction*) bekerja dalam kehidupan sehari-hari. Jalil menyebutkan bahwa pikiran dan perasaan seseorang dapat menarik kejadian dan situasi yang sejalan dengan energi tersebut. Bab ini memberikan latihan praktis untuk memanifestasikan keinginan melalui visualisasi dan afirmasi positif (Byrne, 2006).

Kelebihan Buku

Buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" memiliki beberapa kelebihan yang membuatnya menonjol. Salah satu kelebihan utamanya adalah pendekatan holistik yang menggabungkan aspek spiritual dan praktis dalam menghadapi rintangan hidup. Buku ini juga menggunakan studi kasus nyata yang dapat menginspirasi pembaca, serta didukung oleh ayat-ayat Alquran dan hadis yang relevan, sehingga memberikan dasar spiritual yang kuat. Setiap bab dalam buku ini memberikan motivasi tinggi untuk menjadi pribadi yang lebih baik, dengan penyampaian yang mudah dipahami karena menggunakan bahasa yang sederhana.

Kekurangan Buku

Dikarenakan setiap individu memiliki karakteristik dan permasalahan mereka masing-masing. Buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" tidak memberikan solusi yang tepat untuk semua pembaca. Penekanan yang berlebihan pada aspek spiritual mungkin kurang menarik bagi pembaca yang tidak religius, sehingga terasa terlalu berat pada aspek tersebut. Selain itu, buku ini lebih banyak menggunakan studi kasus dan contoh pribadi, sehingga kurang didukung oleh data empiris yang dapat memberikan validasi lebih kuat terhadap konsep-konsep yang disampaikan. Terakhir, kurangnya gambar dan ilustrasi dalam buku ini bisa membuat beberapa pembaca merasa bosan dan kesulitan untuk memahami beberapa poin yang disampaikan, karena visualisasi sering kali membantu dalam pemahaman materi.

KESIMPULAN

Berdasarkan studi yang dilakukan dalam buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" karya Taufan Dibri Jalil, dapat disimpulkan bahwa perubahan kecil dalam kebiasaan dapat memiliki dampak yang signifikan dalam kehidupan seseorang. Melalui berbagai babnya, Jalil membahas konsep rezeki dalam berbagai bentuk, dari materi hingga kebahagiaan jiwa, dengan dukungan dari ayat Al-Quran dan Hadits. Pembaca diajak untuk mengubah cara pandang terhadap tantangan, melihatnya sebagai peluang untuk mendapatkan rezeki yang lebih besar dan lebih berkah. Buku ini menekankan pentingnya berpikir positif, bersyukur, dan menjaga hubungan spiritual dengan Tuhan sebagai sumber utama rezeki dan kebahagiaan. Setiap bab memberikan panduan praktis, seperti menguatkan energi positif, bersabar dalam menghadapi masalah, dan memperkuat kekuatan spiritual sebagai cara untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

Dengan contoh nyata dari tokoh-tokoh yang menghadapi ujian hidup dengan keberanian, buku ini memotivasi pembaca untuk mengambil peran sebagai pahlawan dalam hidup mereka sendiri. Keseluruhan, buku "*The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*" tidak hanya menawarkan solusi praktis dalam menghadapi tantangan, tetapi juga mengajak pembaca untuk menemukan makna sejati dari kesuksesan dan kebahagiaan melalui pengembangan diri secara spiritual dan mental.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfikriyah, A., & Suwandi, A. G. (2024). Bagaimana jika Standar Kecantikan tidak ada? Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis, 1(02), 15–17.
- Asbary, M. (2015). Fokus Satu Hebat. Penerbit Dapur Buku.
- Asbary, M. (2024). Madrasah Diniyyah Takmiliah: Pilar Pendidikan Karakter di Indonesia. Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis, 1(02), 10–14.
- Asbary, M., Novitasari, D., Monoarfa, M., & Wardoyo, S. (2024). Strategic Team Management for Improved Engineering Performance: A Collaborative Perspective. Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis, 1(01), 43–55.
- Budiadnyana, G. N. (2024). Strategi Sukses Inovasi: Kepercayaan Interpersonal dan Berbagi Pengetahuan di Lingkungan Pendidikan. Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis, 1(01), 1–8.
- Byrne, R. (2006). *The Secret*. Penerbit Atria Books/Beyond Words; Illustrated edition (November 28, 2006)
- Campbell, J. *The Hero with a Thousand Faces*. Princeton University Press, 1973
- Creswell, J. W. (2014). Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches (4th

- ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Febriyani, I., Gultom, R., Azzahra, A., & Asbari, M. (2024). Why Passion is Not Enough: Mengikuti Passion atau Diikuti Passion? *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis*, 1(02), 1–4.
- Fredrickson, B.L. (2001). *The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions*. *American Psychologist*, 56(3), 218-226. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.56.3.218>
- Jalil, T. D. *The Miracle of Hero: Kunci Kesuksesan dalam Menghadapi Rintangan*. Penerbit Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia - Jakarta, 2023.
- Novitasari, D., & Asbari, M. (2024). Peran Dukungan Organisasi dalam Meningkatkan Kinerja Dosen di Perguruan Tinggi Swasta. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis*, 1(01), 9–22.
- Nurhayati, W., Asbari, D. A. F., & Asbari, R. A. F. (2024). Strategi Inovatif Penguatan Profil Pelajar Pancasila melalui Kegiatan Pramuka: Studi Kasus di Aya Sophia Islamic School. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis*, 1(01), 23–28.
- Putra, M. L., Hertaliando, A. W., Hermawan, D. P., Resi, D. T. P., Pratama, R. A., & Asbari, M. (2024). Menggali Koneksi: Dialog Antar Generasi dalam Memahami Milenial. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi Dan Bisnis*, 1(02), 5–9.
- Rahmawati, R., & Nurfauzizah, L. (2023). Pentingnya Menentukan Tujuan Hidup Untuk Masa Depan: Analisis Singkat Pemikiran Ali Zaenal Abidin. *Jurnal Manajemen Pendidikan Vol. 1 No. 01* (2023). <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i02.46>
- Richard, Budd, et al.(1967). *Content Analysis of Communication*. New York: The Mac Millan Company.
- Setyani, I., Asbari, M., & Sari, E. S. A. (2023). Heroic: Fanatik pada Tujuan, tapi Fleksibel dalam Cara? *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(02), 71–75. <https://doi.org/10.1111/literaksi.v1i02.71>